

# サルンの巻き方

※説明文の「右」「左」は、着る人の右手側、左手側です。



1. 布の両側を持って、  
体の中心に合わせて  
はきます。



2. 右→左の順に、  
折ります。



3. ずり落ちないように、  
腰布を強く巻きます。



4. 外側にくるくる巻いて腰に  
とめます。



5. すそはくるぶしにかかるくらいの長さです。



シャツと帽子を着てできあがり。

6. かんせい！