

跆拳道 ミット〈テックオンド ミットウ〉 E0104

ソウル/韓国

ソウルのこども時間

参照資料

『暮らしがわかるアジア
読本 韓国』 p.84

『韓国を知る Q & A
115』 p.27

DVD『ソウルのこども
時間』



태권도 미트

ミットは、足蹴りの練習で使います。

呉屋先生からのひとこと

テコンドーの修練課題は、型・組手・威力・特技に分けられています。